**Temat : Jak zamienić dom w domowy Kościół? Jak przeżyć w nim Mszę św.?**

Nadchodzi Wielkanoc, a katolicy się niepokoją. Jak przeżyć najważniejsze święta w czasie pandemii? Czy jest to w ogóle możliwe?

**Tak, jest to możliwe. Uczestniczenie we Mszy świętej za pośrednictwem mediów.**

Dla wielu osób wierzących, jeszcze kilkanaście dni temu było nie do wyobrażenia, że możemy nie pójść do kościoła na niedzielną Mszę św. albo nie będziemy uczestniczyć w wielkopostnych nabożeństwach pasyjnych. Stało się to jednak rzeczywistością, którą należy zaakceptować także jako Boży znak.

**Refleksja**

Święty Paweł w swoich Listach podkreślał, że Kościół istnieje w rodzinach. Apostoł Narodów pisał wprost o Kościele w domu Akwili i Pryscyli (1 Kor 16, 19; Rz 16, 5), Nimfy (Kol 4, 15), Filemona w Kolosach (Flm 2) i Gajusa (Rz 16, 23)1. **Dom rodzinny był miejscem modlitwy, śpiewu psalmów, a zwłaszcza miejscem sprawowania Eucharystii.**

Podobnie jak w czasach Nowego Testamentu, tak i w okresie patrystycznym przypisywano rodzinie szczególne znaczenie. Św. Jan Chryzostom wyraźnie nazywał rodzinę “małym Kościołem” (ecclesiola) i wskazywał na przynależne jej zadania: “**Modlitwa i nauczanie w kościele nie wystarczą. Muszą wam towarzyszyć także w domu, ponieważ dom jest małym Kościołem”**

Jan Paweł II w adhortacji Familiaris consortio nazywał **rodzinę “Kościołem w miniaturze”** (Ecclesia domestica – nr 49) (https://depot.ceon.pl/bitstream/handle/123456789/6093/Rodzina.pdf?sequence=1)

Tak, dom, rodzina jest właściwym miejscem, w którym w czasach epidemii możemy uczestniczyć we Mszy św. transmitowanej!

 **Trzeba przy tym pamiętać, że fizycznego udziału we Mszy św. w kościele nic nie jest w stanie zastąpić, bo to jedynie tam dokonuje się sakrament.**

**Jak uczestniczyć we Mszy św. transmitowanej? Jak to uczynić godnie?** **Czy mamy klękać, siadać, wstawać i odpowiadać podobnie jak podczas liturgii we wspólnocie Kościoła?**

**Zapamiętaj!**

Po 1.Dobrze przeżyta Eucharystia to ta, na której skupimy nasze myśli i zaangażujemy serce, a nie tylko odsłuchamy „przy okazji” czy „w tle”.

Po 2. Przygotuj się, zdejmij piżamę, szlafrok, włóż ubranie w którym poszedłbyś do Kościoła, gdyby to było możliwe

Po 3. Nakryj stół białym obrusem, postaw na nim krzyż, zapaloną świecę

Po 4. Podczas oglądania Eucharystii przez Internet czy telewizję wzbudź w sobie przekonanie, że uczestniczysz nie w czymś fikcyjnym, lecz realnym. Zadbaj o odpowiednie postawy ciała. Należy wstawać, siadać i klękać , odpowiadać tak jak na Mszy w kościele

Po 5. Nie rozmawiaj, nie komentuj, nie rozpraszaj uwagi swojej i domowników

Po 6 . Nie mając możliwości przyjęcia Komunii św. sakramentalnie, poprzez spożycie Ciała i Krwi

Chrystusa, można Ją przyjąć duchowo. Aby to zrobić, konieczna jest taka sama dyspozycja, jak dla Komunii sakramentalnej, czyli stan łaski uświęcającej.

 Pan Bóg w swojej hojności może odpowiedzieć na twoje pragnienie komunii z Nim według twojej wiary i dyspozycji do zjednoczenia z Nim. Komunia duchowa w wierze i miłości do Chrystusa skutkuje faktycznym przyjęciem łaski Najświętszego Sakramentu (np. przynosi odpuszczenie grzechów lekkich, zdrowie duszy i ciała).

W czasie uczestnictwa w Eucharystii za pośrednictwem mediów pragnienie przyjęcia Komunii duchowej można wyrazić w prostych słowach osobistej modlitwy. Np. takiej:

„Panie, bardzo pragnę zjednoczenia z Tobą, a nie mam możliwości przyjęcia Twojego Ciała i Krwi w Komunii Świętej. Wierzę w Ciebie i kocham Cię, dlatego proszę, udziel mi owoców Komunii ze sobą”. (https://diecezja.pl/aktualnosci/jak-dobrze-przezyc-msze-sw-za-posrednictwem-mediow/)

**Zadanie 1.**

**Sprawdź w której stacji, kiedy i o której godzinie będą transmitowane Msze św. oraz wielkopostne nabożeństwa pasyjne.**

**Wybierz tę, w której Ty i Twoja rodzina moglibyście godnie uczestniczyć.**

**Porozmawiaj w gronie rodzinnym o przygotowaniach do tego niecodziennego dla Was wydarzenia.**