**Tekst z lukami do wypełnienia na podstanie wypowiedzi p. dr. Tomasza Rożka**

FOMO, to skrót od angielskich słów *Fear of missing out* i oznacza lęk przed …………………………………. Doświadcza go nawet ……………. nastolatków. Syndrom FOMO dotyczy sytuacji w której przeżywam lęk, że inni ludzie ……………………………………….. W tym doświadczeniu jest napuszona potrzeba ……………………………………………………………. Długie korzystanie z urządzeń elektroniczny uruchamia w mózgu człowieka zmiany podobne do ……………………………………… [zażywania narkotyków].

Ilość kont na portalach społecznościowych jest uzależniona przede wszystkim od ……………….. Nastolatki średnio w sieci spędzają ……………………. Około ………… uczestników portali społecznościowych uważa, że żyje życiem innych. Zbyt intensywne korzystanie z urządzenia elektronicznego ma konsekwencje ……………………………., między innymi problemy ……………………………………. FOMO dotyczy wszystkich, nie tylko młodych. Ważne, żeby w domu mieć przestrzenie ………………………………………..

**Tekst z lukami do wypełnienia na podstanie wypowiedzi p. dr. Tomasza Rożka**

FOMO, to skrót od angielskich słów *Fear of missing out* i oznacza lęk przed …………………………………. Doświadcza go nawet ……………. nastolatków. Syndrom FOMO dotyczy sytuacji w której przeżywam lęk, że inni ludzie ……………………………………….. W tym doświadczeniu jest napuszona potrzeba ……………………………………………………………. Długie korzystanie z urządzeń elektroniczny uruchamia w mózgu człowieka zmiany podobne do ……………………………………… [zażywania narkotyków].

Ilość kont na portalach społecznościowych jest uzależniona przede wszystkim od ……………….. Nastolatki średnio w sieci spędzają ……………………. Około ………… uczestników portali społecznościowych uważa, że żyje życiem innych. Zbyt intensywne korzystanie z urządzenia elektronicznego ma konsekwencje ……………………………., między innymi problemy ……………………………………. FOMO dotyczy wszystkich, nie tylko młodych. Ważne, żeby w domu mieć przestrzenie ………………………………………..